

# HERBSTNEWSLETTER



Am 02.12.2023 findet erstmalig unser Weihnachtsmarkt im Rahmen eines "Tag der offenen Tür" statt. Dafür würden wir gern ein Komitee aufstellen, welches uns bei der Organisation (Deko, Auf- und Abbau, Grillstation usw.) unterstützt. Wer uns helfen möchte, meldet sich bitte bei Margitta oder Alex.



## Ergebnisse der Mitgliederversammlung:



- Erhöhung der Reha+ Sätze und Einführung auf 3x/Woche\*
- Erhöhung der Minimitgliedschaft\*
- Einführung der befristeten freiwilligen Mitgliedschaft in THF für Reha-Sport und Funktionstraining



\*bitte Beitragsordnung beachten ab 01.01.24

**Tag der Vereine, wir waren da.**

Am 16.09.23 haben wir unseren Verein in Falkensee in der Stadthalle vorstellen dürfen. Wir haben viele Vereine kennengelernt und



unsere Flyer an Besucher und Vereinsmitglieder verteilt.

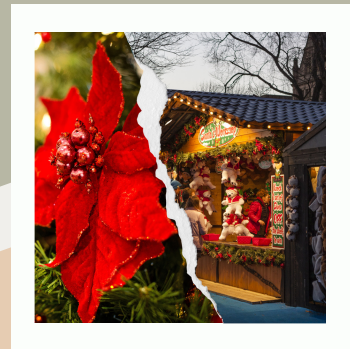


Vielen Dank an Renate Kraft, die uns so schön unterstützt hat.

## INFO

Unsere Kurse und die Öffnungszeiten werden zwischen Weihnachten und Neujahr wieder reduziert.

Wir geben Euch aber rechtzeitig Bescheid, sodass Ihr Euch für die Kurse anmelden könnt.







## Sauna...

### ...die Erkältungszeit beginnt

Dienstags heben wir beide Saunen an, heißt:  
Klima und Trocken.

Bei dem stets wechselndem Wetter lohnt sich ein Besuch in unseren Saunen um das Immunsystem zu stärken.

Die Öffnungszeiten erfahrt Ihr auf unserer Website [physio-fit-ev.de](http://physio-fit-ev.de) oder bei uns im Haus 16b.

### Sauna-Tag nur für Frauen

Ab dem 19.10.23 bieten wir für 10 Wochen (bis 21.12.23) einen reinen Frauensauna-Tag an.

Einzige Bedingung:

**Es müssen sich mindestens**

**3 Frauen finden.**

Immer Donnerstag  
von 14:30 - 19:00 Uhr

## Herbstspecial

Für alle, die es noch nicht gelesen haben: wir bieten ab dem 18.10.23 Pilates und Karate an.

Die Kurse finden einmalig für 10 Wochen statt (bis 20.12.23) statt. Für Mitglieder sind die Kurse in der Mitgliedschaft enthalten, alle anderen müssten sich bitte eine 10er-Karte kaufen.

Die Anmeldung liegt im Trainerbereich aus

### Apropos Erkältungszeit:

bitte bleibt zu Hause wenn Ihr Euch nicht wohlfühlt. Ihr steckt die Anderen und auch uns vom Team an.



Kontakt Details

Physio-Fit e.V.

030 - 3702 29 010 [info@physio-fit-ev.de](mailto:info@physio-fit-ev.de)

[www.physio-fit-ev.de](http://www.physio-fit-ev.de)

Stadtrandstr. 555

13589 Berlin

